Infinix

Smart Watch XWATCH 3 PLUS

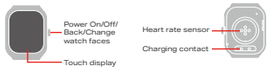
Model: XW3P

User Manual

Hereby, INFINIX MOBILITY LIMITED
Declares that this Smart Watch is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of directive 2014/53/EU.
Please read this manual carefully before use and keep it for future reference.

EN

1. Product Overview



* Press and hold the button to power on / off / wake up the watch.

2. Charging and Activating

Please fully charge the watch to active it before first use. Plug the original or standard chargingcable into the adapter or USB port on your computer, and the magnetic charge port must be aligned with the metal contacts of the watch.

3. Powering On/Off & Pairing

Press and hold the power button on the side to power on or off. The startup logo will appear on the screen and the watch will vibrate when it turns on to indicate it has entered pairing mode.

4. Installing the My Health App

For the best experience we recommend using the My health App for iOS and Android. Scan the following QR code or search your phone's app store to download and install the My Health app on your device. Then sign up and set your personal information through the instruction.

※Devices need support Android 8.0 and higher or iOS 11.0 and higher.

5. Setting and Pairing

1. On the Devices screen of the My Health app, tap the "Add" and select "XWatch 3 Plus" from nearby scanned devices or tap the scan button on the upper right corner to scan the QR code on the watch screen to pair the watch. For first use, need to allow some permissions.
2. Select "XWatch 3 Plus" on your device's Bluetooth list to connect.

* Removing the watch needs to delete it in the app and unpair in the phone's Bluetooth list.

6. Using Your Watch

6.1 Swipe On Home Screen

- Notifications
- Shortcuts and Settings
- Activity, Heart Rate, Weather, Music control
- Menu

6.2 Clock Face

On the watch face interface, all you need to do is rotating the button to effortlessly switch between different watch faces. You can choose more trendy faces from My health app.

6.3 Steps/Distance/Calorie

Shows the number of steps walked, distance walked and calories burned at any time of the day. The data will be synchronized to the app in time.

6.4 Heart Rate

Automatically monitors and shows your real-time, highest, lowest and the day's heart rate.

6.5 Blood Oxygen

Automatically monitors and shows your real-time blood oxygen level.

6.6 Sleep Monitoring

Shows your sleep duration deep and light and awake time of the day.

※Sleep data will only be available when you wear the watch to sleep.

6.7 Phone Call

Make calls directly on your watch through recent call, dial pad and contacts.

6.8 Sport Training

Slide right to enter, then slide up to view and tap to enter different training modes such as running, cycling, swimming, skipping table tennis, badminton tennis. After entering the mode, you can slide right to pause or choose to end. Slide right to exit and go back to the menu.

6.9 Weather Interface

Shows the current weather, highest and lowest and real-time temperature.

6.10 Stopwatch

Click the stopwatch icon to enter the stop watch function.

6.11 Message Notification

Automatically shows the messages, and clicks the messages icon to view the detail message and slide right to exit.

6.12 Setting

On the main interface, slide down to enter the setting function interface. You can choose "Find phone", "Brightness adjustment", "About", "Settings" item. Click the icon to enter the corresponding function settings.

6.13 Find the phone

In the connected status, tap the "Find" icon to enter, click the phone will give a vibrate or ringtone reminder.

6.14 Brightness Adjustment

You can freely choose the screen brightness by clicking the brightness adjustment icon.

6.15 About

Tap on the icon to display the model number of the machine and the last four digits of the Bluetooth address.

6.16 Reset

Tap the reset icon to enter, you can reset the watch.

6.17 power Off/Restart

Tap on the system screen to enter, you can power off or restart the watch.

6.18 Other Feature Reminders

The reminder function needs to set the open reminder switch on the APP side, and keep the mobile phone and the watch in the Bluetooth connection. In the successful state, the message is a vibration reminder.

Basic Product Specification

Display: 2.13 inch AMOLED 410*502
BT Version: v5.3
Battery: Lithium polymer, 300mAh
Standby Time: Up to 10 days (Lab test result)
Charing Time: 2.5Hours
Water Resistance: IP68
Material: Metal/ABS/PC/TPU
Power input: 5V⎓1A

Precautions

1. Prohibit the use of charging voltage greater than 5V, charging current greater than 2A adapter charging 2-3 hours;
2. Prohibit charging in the case of water damage;
3. This product is an electronic product, not as a medical reference, the measurement data is for reference only;

Safety Instructions

1. If you currently have any preexisting physical diseases, and using this product may have an impact on this disease, please consult your doctor first;
2. Do not check the display information when driving, being distracted or in other potentially dangerous situations;
3. This product is not a toy. Do not allow children or pets to play with this product. Small components of the product may cause suffocation;
4. The product function may be affected by external actors, so the data is for reference only;
5. The product has a heart rate recording function.
   Wearing it for a long time may cause some users to have skin discomfort and allergic symptoms, or bring certain risks to users with certain diseases. Please consult your doctor before using or stop using the product in any of the following situations:
   - Epilepsy or sensitive to light;
   - Poor blood circulation or prone to have bruises, heart disease or other diseases,
   - You are taking any light-sensitive drugs.

Disclaimer

This product is not a medical device and should not be used as a substitute for professional medical judgment. It is not designed or intended for use in the diagnosis of disease or other conditions, or in the cure, mitigation, treatment, or prevention of any condition or disease. Please consult your healthcare provider prior to making any decisions related to your health.

Battery warning

The built-in lithium battery of the product is forbidden to be disassembled, impacted, extruded or put into fire. The battery under the very low air pressure may result in explosion or flammable liquid or gas leakage. Avoid the battery in a high-temperature environment or being expose to strong sunlight to avert explosion. Don't use the battery continuously in case of serious ballooning, The battery shall be handled pursuant to the local regulations and shall not be disposed as household garbage. Don't try to repair, remove or refit the battery, The explosion may happen if the battery is replaced by the one subject to incorrect model. Don't compress or puncture the battery with hard object. The battery leakage, overheating or outbreak of a fire may occur if the battery is destroyed.

CAUTION:

1. Risk of explosion if battery is replaced by an incorrect type, dispose of used batteries according to the instructions.
- disposal of a battery into fire or a hot oven, or mechanically crushing or cutting of a battery, that can result in an explosion;
- leaving a battery in an extremely high temperature surrounding environment that can result in an explosion or the leakage of flammable liquid or gas;
- a battery subjected to extremely low air pressure that may result in an explosion or the leakage of flammable liquid or gas.

2. EUT Temperature: 0ºC~+45ºC(Standalone). 0ºC~+40ºC(with adapter).

High sound pressure with hearing damage risk.
Do not listen at high volume levels for long periods.

Frequency Range(RF):

BT: 2400-2483.5MHz(TX/RX)

Max. Of Transmit power:

BT(EDR): 4.76 dBm
BLE: 5.20 dBm

EU DECLARATION OF CONFORMITY

The full text of the EU declaration of conformity is available at the following Internet address:
https://www.infinixmobility.com/care/declaration

Infinix

Smart Watch XWATCH 3 PLUS

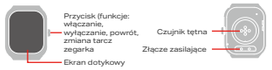
Model: XW3P

Instrukcja obsługi

Niniejszym INFINIX MOBILITY LIMITED
deklaruje, że te słuchawki są zgodne z wymaganiami i innymi stosownymi postanowieniami dyrektywy 2014/53/UE.
Przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia należy uważnie przeczytać niniejszą instrukcję.

PL

1. O urządzeniu



* Naciśnij i przytrzymaj przycisk, aby włączyć/wyłączyć/wybudzić zegarek.

2. Ładownie i uruchamianie

Przed pierwszym uruchomieniem zalecamy naładowanie urządzenia do 100%. Kabel ładowarki należy umieścić w porcie USB komputera lub ładowarki sieciowej. Magnetyczną końcówkę z drugiej strony trzeba umieścić na złączach i upewnić się, że kontaktują.

3. Włączanie/wyłączanie i parowanie

Naciśnij i przytrzymaj przycisk z boku obudowy. Przy włączaniu smartwatcha zobaczysz wyświetlony logotyp i poczujesz lekką wibrację, to znak, że smartwatch wszedł w tryb parowania.

Instalacja aplikacji My Health App

Smartwatch najlepiej współpracuje z aplikacją My Health App (dla iOS-a i Androida). Wskanuj kod QR obok lub przeszukaj sklep z aplikacjami żeby pobrać i zainstalować aplikację. Po zalogowaniu się do aplikacji znajdziesz szczegółowe instrukcje jak postępować dalej.

※Urządzenia muszą obsługiwać system Android 8.0 lub nowszy albo iOS 11.0 lub nowszy.

5. Konfiguracja i parowanie

1. W zakładce Urządzenie aplikacji My Health użyj przycisku Dodaj i wybierz z listy Infinix XWatch 3 Plus. Jeśli takiej pozycji nie ma na liście możesz ponownie przeskanować dostępne urządzenia za pomocą przycisku Scan w prawym-górnym rogu ekranu lub wczytać ponownie kod QR. Przy pierwszym uruchomieniu aplikacji należy udzielić jej kilku koniecznych do działania zgód.
2. Wybieramy XWatch 3 PLUS na liście dostępnych urządzeń Bluetooth.

*Żeby rozłączyć smartwatch musimy usunąć go z poziomu aplikacji lub listy zapamiętanych urządzeń Bluetooth w smartfonie.

6. Użytkownie smartwatcha

6.1 Gesty na ekranie głównym

- Powiadomienia
- Skróty i ustawienia
- Aktywności, tętno, pogoda, kontrola muzyki
- menu

6.2 Tarcze zegarka

W menu wyboru tarcz wystarczy kręcić przyciskiem żeby zmieniać tarcze. Można je także wybierać w aplikacji My Health.

6.3 Kroki/Dystans/Kalorie

Pokazuje liczbę wykonanych kroków, przebyty dystans i spalone kalorie o dowolnej porze dnia. Dane zostaną na czas zsynchronizowane z aplikacją.

6.4 Kontrola tętna

Automatycznie monitoruje i pokazuje najwyższe, najniższe i dzienne tętno w czasie rzeczywistym.

6.5 Tlen we krwi

Automatycznie monitoruje i pokazuje poziom tlenu we krwi w czasie rzeczywistym.

6.6 Monitorowanie snu

Pokazuje czas trwania snu głębokiego i lekkiego oraz czas czuwania w ciągu dnia.

※ Dane dotyczące snu będą dostępne tylko po założeniu zegarka do spania.

6.7 Telefon

Wybieranie ostatniego numeru, numeru z klawiatury lub książki adresowej.

6.8 Trening

Przesuń w prawo, aby wyświetlić opcje treningu, a następnie przesuń w górę i dotknij, aby przejść do różnych trybów treningu, takich jak bieganie, jazda na rowerze, pływanie, skakanie na skakance, tenis stołowy, badminton. Po wejściu do trybu możesz przesunąć ekran w prawo, aby wstrzymać lub zakończyć trening. Przesuń w prawo, aby wyjść i wrócić do menu.

6.9 Pogoda

Pokazuje aktualną pogodę, najwyższą i najniższą temperaturę w czasie rzeczywistym.

6.10 Stoper

Kliknij ikonę stopera, aby uruchomić funkcję pomiaru czasu.

6.11 Powiadomienia

Automatycznie wyświetla wiadomości, kliknij na ikonę wiadomości, aby wyświetlić szczegóły i przesuń w prawo, aby wyjść.

6.12 SUstawienia

W głównym interfejsie przesuń w dół, aby przejść do ustawień. Można wybrać pozycję Znajdź telefon, Regulacja jasności, Informacje, Ustawienia. Kliknij ikonę, aby przejść do ustawień odpowiedniej funkcji.

6.13 Znajdowanie telefonu

W trybie sparowania ze smartfonem kliknij ikonę Znajdź, spowoduje to uruchomienie sygnału i wibracji.

6.14 Regulacja jasności

Możesz dowolnie wybrać jasność ekranu, klikając ikonę regulacji jasności.

6.15 Informacje

Dotknij ikony, aby wyświetlić numer modelu urządzenia i cztery ostatnie cyfry adresu MAC Bluetooth.

6.16 Reset

Dotknij ikony resetowania, aby otworzyć okno resetu zegarka.

6.17 Wyłączanie/ponowne uruchamianie

Dotknij ekranu systemowego, aby wejść do menu, w którym możesz wyłączyć lub ponownie uruchomić zegarek.

6.18 Inne funkcje: Przypomnienia

Funkcja przypomnienia wymaga ustawienia w aplikacji i utrzymywania połączenia Bluetooth między telefonem komórkowym a zegarkiem. Przypomnienie będzie w formie wibracji.

Podstawowa specyfikacja produktu

Wyświetlacz: 2,13 cala AMOLED 410*502
Wersja BT: v5.2
Bateria: litowo-polimerowa, 300 mAh
Czas czuwania: do 10 dni (wynik testu laboratoryjnego)
Czas ładowania: 2,5 godziny
Wodoodporność: IP68
Materiał: Stop aluminium/ABS/PC/TPU
Wejście zasilania: 5V 1A

Środki ostrożności

1. Zakaz używania napięcia ładowania większego niż 5V, prądu ładowania większego niż 2A dłużej niż przez 2-3 godziny;
2. Zakaz ładowania w przypadku uszkodzenia przez kontakt z płynem;
3. Ten produkt jest produktem elektronicznym, a nie medycznym, dane pomiarowe służą wyłącznie jako odniesienie;

Instrukcje bezpieczeństwa

1. Jeśli obecnie cierpisz na jakiekolwiek istniejące choroby fizyczne, a korzystanie z tego produktu może mieć wpływ na tę chorobę, najpierw skonsultuj się z lekarzem;
2. Nie należy sprawdzać informacji na wyświetlaczu podczas prowadzenia pojazdu, unikać rozpraszania uwagi w innych potencjalnie niebezpiecznych sytuacjach;
3. Ten produkt nie jest zabawką. Nie pozwalaj dzieciom ani zwierzętom bawić się tym produktem. Małe elementy produktu mogą spowodować zakrztuszenie;
4. Na działanie produktu mogą mieć wpływ czynniki zewnętrzne, dlatego dane mają charakter wyłącznie informacyjny;
5. Produkt ma funkcję rejestrowania tętna.
Noszenie go przez długi czas może powodować u niektórych użytkowników dyskomfort skóry i objawy alergiczne lub stwarzać pewne ryzyko dla użytkowników z niektórymi chorobami. Należy skonsultować się z lekarzem przed użyciem lub zaprzestać używania produktu w każdej z poniższych sytuacji:
- Padaczka lub wrażliwość na światło;
- Słabe krążenie krwi lub skłonność do siniaków, chorób serca lub innych chorób,
- Przyjmowanie leków zwiększających wrażliwość na światło.

Zastrzeżenie

Niniejszy produkt nie jest urządzeniem medycznym i nie powinien być stosowany jako substytut profesjonalnej oceny medycznej. Nie został zaprojektowany ani nie jest przeznaczony do stosowania w diagnostyce chorób lub innych schorzeń, ani w leczeniu, łagodzeniu, leczeniu lub zapobieganiu jakimkolwiek schorzeniom lub chorobom. Przed podjęciem jakichkolwiek decyzji związanych ze zdrowiem należy skonsultować się z lekarzem.

Ostrzeżenie dotyczące baterii

Zabrania się demontażu, uderzania, wyciskania lub wrzucania do ognia wbudowanej baterii litowej produktu. Bateria znajdująca się pod bardzo niskim ciśnieniem powietrza może spowodować eksplozję lub wyciek łatwopalnej cieczy lub gazu. Aby uniknąć eksplozji, należy unikać umieszczania akumulatora w środowisku o wysokiej temperaturze lub wystawiania go na działanie silnego światła słonecznego. Nie używaj akumulatora jeśli akumulator zmieni kształt. Z akumulatorem należy postępować zgodnie z lokalnymi przepisami i nie należy go wyrzucać do śmieci domowych.

Nie próbuj naprawiać, wyjmować ani ponownie montować akumulatora. Wymiana akumulatora na niewłaściwy model może spowodować eksplozję. Nie ściskać ani nie przebijać baterii twardymi przedmiotami. W przypadku zniszczenia baterii może dojść do jej wycieku, przegrzania lub pożaru.

UWAGA

1. Ryzyko wybuchu w przypadku wymiany baterii na baterię niewłaściwego typu; zużyte baterie należy utylizować zgodnie z instrukcjami.
- wrzucenie akumulatora do ognia lub gorącego pieca, mechaniczne zgniecenie lub przecięcie akumulatora może spowodować wybuch;
- pozostawienie baterii w otoczeniu o bardzo wysokiej temperaturze, co może spowodować wybuch lub wyciek łatwopalnej cieczy lub gazu;
- poddanie akumulatora działaniu skrajnie niskiego ciśnienia powietrza może spowodować wybuch lub wyciek łatwopalnej cieczy lub gazu.

2. Temperatura EUT: 0℃~+45℃, 0℃~+40℃ z adapterem

Wysokie ciśnienie akustyczne niesie ryzyko uszkodzenia słuchu
Nie należy długo słuchać bardzo głośnego dźwięku.

Zakres częstotliwości (RF):

BT/BLE: 2402-2483,5 MHz (TX/RX);

Moc wyjściowa RF (tylko dla CE):

BT(EDR): 4.76 dBm
BLE : 5.20 dBm

DEKLARACJA ZGODNOŚCI UE

Pełny tekst deklaracji zgodności UE można znaleźć pod następującym adresem:
https://www.infinixmobility.com/care/declaration